

Träumen.  
Zweifeln. Fliegen.



«Mit HeliAngstfrei lernst du deiner Angst zu begegnen – und trotzdem abzuheben.»

Jetzt buchen: [www.hoehenkurve.ch](http://www.hoehenkurve.ch)  
[info@hoehenkurve.ch](mailto:info@hoehenkurve.ch) | +41 (0)79 424 09 70

Durchgeführt in Kooperation mit [airportheli.ch](http://airportheli.ch)

# HeliAngstfrei – Coaching für Menschen mit Flugangst

## Perspektivwechsel in 3 Phasen



**Verstehen**  
Was macht Angst mit und in dir?



**Verändern**  
Gedanken, Atem, Körper



**Airleben**  
Dein bewusster Heliflug



Peter Gschwend, dipl. Master Coach HEB und Helikopter-Flughelfer

«Viele Menschen träumen vom Fliegen – aber die Angst bremst sie unerbittlich aus. Dieses Coaching hilft dir, mit Klarheit und Vertrauen abzuheben – mit dem Helikopter aber auch im richtigen Leben.»



**Ohne Druck.** Vertrauen in dich selbst gewinnen!



**Ganzheitlich.** Mit Angst & Unruhe umgehen lernen!



**Echte Coaching Tools.** Für Alltag und Stresssituationen



**Bewusst geflogen.** Dein Genuss-Helikopterflug

## HeliAngstfrei – Details und Kosten

Dauer: ca. 3 Stunden inkl. 45 min Heliflug.  
Ort: Basis Airport Helicopter am EuroAirport Basel oder ab Flugplatz Beromünster  
Bonus: HeliAngstfrei-Workbook

Einzelcoaching Fr. 849.- pro Person  
2-er Gruppe: Fr. 399.- pro Person

Preis inkl. MWSt und Landetaxen. Exklusiv Zusatzleistungen nach Vereinbarung (StopOver, Verpflegung etc.).

Leistungen der HeliAngebote siehe AGB airportheli.ch.