



Pausenknopf drücken

Donnerstag, 18. bis Samstag, 20. Februar 2016

Erholen am Berg. Auftanken bei der Gemmihexe

Körperliche Bewegung unterstützt uns, neue Impulse aufzunehmen, den Kopf zu leeren und tief durchzuatmen.

Drei Tage (R)AusZeit - das bedeutet gemütlich Schneeschuh- und/oder Winterwandern, Schlemmen und Übernachten bei Daniela, der lebenswürdigen «Hexe» im Berghotel Wildstrubel und zum Abschluss Entspannen beim Badeplausch in der Burgertherme in Leukerbad. All das erwartet uns inmitten einer beeindruckenden Bergwelt. Auf der Gemmi geniessen wir die Ruhe, eine eindrückliche Fernsicht auf die Walliser Viertausender und den imposanten Tiefblick ins Tal.

Verständnis für mehr (Eigen)Zeit

Während drei Tagen drücken wir gemeinsam den Pausenknopf und nehmen uns Zeit, nur für uns. Wandern, Entspannen, Baden. Genuss, Frischluft, oder Weitblick. Ein ideales Programm zum Runterfahren.



Donnerstag: individuelle Anreise nach Kandersteg, Gepäckabgabe, Bergfahrt Seilbahn Sunnbüel, Schneeschuhtour Schwarnbach – Lämmernboden – Gemmi (Berghotel Wildstrubel), Check-in, Apéro und Nachtessen. (4 ½ Stunden, 9 km, Aufstieg 550 m, Abstieg 380 m).

Unterwegs zur eigenen Höhenkurve

Freitag: Frühstücksbuffet, leichte Schneeschuhtour zum Lämmernboden und zurück, Chillout, Apéro und Nachtessen. Samstag: Talfahrt nach Leukerbad, Rundgang und Badeplausch, Mittagessen und Rückkehr nach Kandersteg (ab ca. 15 Uhr).



RausZeiter: 18. bis 20. Februar 2016
Gemmi-Schneeschuhplausch Fr. 499.–*

*Preis pro Person (Basis DZ/2-Bett-Zi/HP), EZ-Zuschlag Fr. 50.- (beschränkt verfügbar). Inklusive Gepäcktransport ab Kandersteg, Begrüßungskaffee auf Sunnbüel, Berg-/Talfahrt Leukerbad, Eintritt in das Burgerbad, Schneeschuhe (bei Bedarf), Organisation und Tourenleitung. Exklusive An- und Rückreise nach Kandersteg/ab Leukerbad, Getränke, à-la-carte- Konsumationen und persönliche Auslagen.

Detailinfos folgen nach Anmeldung.

Alle Coaching-, AusZeit- und Seminarangebote:
www.hoehenkurve.ch
Anmeldung: info@hoehenkurve.ch

höhenkurve.bewussterleben
Peter Gschwend | Bergalingerstrasse 13 | 4058 Basel
G +41 (0)61 683 30 52 | M +41 (0)79 424 09 70